

QUÉ ES EL ENFOQUE SISTÉMICO

- ✓ Mirar de forma sistémica significa que **miramos más allá de nosotros** y que tenemos en cuenta a otros elementos, miembros, personas que pertenecen a un grupo (conjunto de elementos, relacionados entre sí de forma dinámica, con un objetivo común por un bien mayor. Si uno de estos elementos deja de funcionar o no realiza su función, se produce un desequilibrio).
- ✓ Si tenemos en cuenta que en este grupo ocurrieron **hechos relevantes** que sucedieron años atrás, y no como algo aislado, entenderemos el sentido de que nos pueda estar atascando, frenando o interfiriendo en nuestro día a día.
- ✓ Ya os avanzo que el sistema laboral es una **proyección de los temas NO RESUELTOS** en el sistema familiar. Aquello que no solucionamos se manifiesta en nuestras relaciones personales.
- ✓ Estos temas “no resueltos” de generaciones anteriores que ocurrieron en nuestro sistema familiar, ahora las estamos viendo en forma de **síntomas**, como por ejemplo, el no entendimiento, las discusiones, los miedos, inseguridades, agotamiento, estrés y otras... que os iré comentando a lo largo de la charla...
- ✓ Es algo que viene de atrás de **generaciones pasadas**. Eso significa que es algo que ha empezado mucho tiempo atrás y que va pasando de generación en generación, detectándose a través de ciertas dinámicas que provocan síntomas específicos...
- ✓ Y eso sería el sentido de la mirada sistémica, y que lo que hoy nos pasa procede de generaciones anteriores, de nuestro sistema familiar de origen y que **lo podemos SOLUCIONAR/ORDENAR** para que no siga avanzando hacia **generaciones futuras**.

El orden que da la fuerza

- ✓ Comprender los conflictos, como algo relacionado con un desorden en alguno de los **principios sistémicos**, y que es necesario ordenar para encontrar soluciones y equilibrio.
- ✓ El trabajo de las constelaciones precisamente, consiste en descubrir la dinámica fallida y mediante diversas intervenciones, **devolver al sistema el orden perdido**.
- ✓ Podemos decir que el **sistema laboral es una proyección de los temas no resueltos y que si no solucionamos se manifiesta en nuestras relaciones personales**.
- ✓ Para que entendáis la idea de ordenar, por ejemplo, si en un equipo de fútbol, donde cada uno ocupa su lugar y tiene unas funciones, los 11 jugadores también hacen de portero, y no ocupan su lugar, sería un caos, todos se pelearían a ver quién se para la pelota.
- ✓ También enumerar los 3 principios sistémicos por los que suceden las dinámicas disfuncionales o los desórdenes:
 - A. Principio de pertenencia
 - B. Principio de jerarquía
 - C. Principio entre el dar y recibir

¿De dónde puede venir el DESORDEN?

- ✓ Podemos encontrar su **RAÍZ** en:
- ✓ la **historia** familiar de origen, de tu propio **sistema familiar**, que se ve reflejado repitiendo patrones de generaciones anteriores (lealtades familiares), y eso puede provocar un **desorden interno**.
- ✓ la **historia** de la **Empresa Familiar**.

EL SISTEMA FAMILIAR

- ✓ Lo mismo que en otros **sistemas**, tienen su propio **orden natural** y, cuando ese orden se trastoca, los efectos repercuten en las generaciones futuras.
- ✓ Parece que en los sistemas existe una especie de consciencia, que opera como una “**gran alma**” **familiar**, que obliga a los miembros de la familia a cumplir ciertas **LEYES** para mantener “ese **ORDEN**” que permite que las relaciones sean **fluidas y sanas**.
- ✓ Cuando ese orden se trastoca, el sistema, al **intentar recuperar su equilibrio**, parece ser despiadado con algunos de sus miembros, y los empuja a seguir o repetir suertes y destinos trágicos.
- ✓ La consciencia colectiva muestra su crueldad, pues es como si “castigase” en los posteriores, la injusticia vivida en tiempos previos. Lo que ocurrió antes es “más importante” que lo que vino después.
- ✓ **VER** las implicaciones, o las dinámicas en todo el sistema, y descubrir qué nos duele de nuestras relaciones personales, lo que nos desborda o supera, nos ayudará a ver qué está sucediendo, y detectar cuál es el desorden sistémico para recuperar el equilibrio.
- ✓ Por tanto, **DESCUBRIENDO** las dinámicas que están en la base de los problemas de la empresa **podremos dar con la solución**.

TRABAJANDO CON LA FAMILIA

- ✓ **Se suelen confundir ROLES**. Roles familiares (los que cada uno toma en la familia) y roles laborales (en el trabajo). Por tanto nos cuesta **definir los límites** entre ambos territorios.
- ✓ A veces **no saber el lugar que ocupas en la familia de origen** puede generar estrés, ansiedad, inseguridad, bloquear nuestro progreso y desarrollo como empresarios y por tanto que no sepamos transmitir correctamente lo que queremos (no podemos comunicarnos con la claridad o energía necesaria con el resto de miembros) y no podamos obtener el máximo rendimiento/resultado posible al que aspiramos.
- ✓ Toda persona, dependiendo al sistema al que pertenece ocupa un **LUGAR/ROL**. En función de ese sistema, el lugar o rol es diferente.
- ✓ La **clave principal** es aprender a saber **cuál** es el **rol de cada uno**, y en base a eso saber **dónde colocarse** en cada sistema, para estar en **equilibrio entre el dar y el recibir**.
- ✓ Si se mezclan es cuando empiezan las dificultades, hechos relevantes o líos sistémicos.

Qué es un HECHO RELEVANTE SISTÉMICO

- ✓ **Sucesos trágicos** ocurridos en la **historia** de la **familia** de **origen** (padres, abuelos...), que dejan “huella” en el sistema, y provocan síntomas perjudiciales, bloqueos o desórdenes internos, líos sistémicos o dinámicas ocultas que no favorecen nuestro desarrollo.
- ✓ Es como una herida que queda en el sistema y **debe ser reparada/sanada** para poder recuperar el equilibrio y la energía de todo el sistema, y así **evitar** que pase a **generaciones futuras**.
- ✓ Por ejemplo:
 - muertes prematuras
 - ruinas, estafas, pérdidas de patrimonio
 - dinero cargado o no proveniente de fuentes fiables
 - escasez, falta de recursos
 - separaciones
 - no ser vistos o respetados
 - abortos, exclusiones, secretos
 - emigraciones, adopciones
 - suicidios
 - accidentes y perjuicios
 - asesinatos
 - abusos, violencia, adicciones
 - enfermedades graves

SÍNTOMAS MÁS HABITUALES

- De que los **roles** se **confunden** (entre el sistema laboral y familiar).
- **Pérdida de energía y ansiedad.**
- **No respetan mis decisiones** o sentimiento que no me valoran.
- **Dificultad para poner límites** a personas o circunstancias perjudiciales para la Empresa.
- **Agotamiento, frustración, estrés**, falta de desapego con la empresa para tomar decisiones estratégicas acertadas.
- **Poca conexión con uno mismo** o falta de confianza en uno mismo.

- **Falta de fuerza, poder personal** y arraigo para sostener el crecimiento de la Empresa, sensación de inseguridad, dudas o miedos.
- **Inseguridad** a la hora de transmitir o comunicarse con el resto de miembros que componen la empresa familiar, sensación de **no estar preparado**.
- Te pasas el día **discutiendo**.
- No confían en ti, **no puedo desarrollar mi potencial** a la empresa para expandirla.

SÍNTOMA 1: PÉRDIDA DE ENERGÍA Y ANSIEDAD

“Yo lo haría mejor que tú”

- ✓ Cuando los hijos que ahora dirigen la empresa se colocan “por encima de los padres” (o fundadores), están transgrediendo o no están respetando el ORDEN DE JERARQUÍA. Tampoco lo hacen cuando los hijos quieren hacer de padres de sus padres.
- ✓ Hay una inversión del orden. Quien se siente «mejor que el fundador» o «lo haría mejor que él» se coloca en una posición “superior”.
- ✓ Ocurre que se sitúan en un lugar que no les corresponde, porque no están valorando el lugar de los antecesores.
- ❖ **Ejercicio 1:** Sitúate en tu lugar de trabajo y observa si estás ocupando plenamente tu puesto o posición. Si estás actuando de más o de menos de lo que te corresponde, eso es, que no estés ni por encima, ni por debajo. Y sobre todo que haya respeto mutuo entre los distintos niveles jerárquicos.
- **CONSEJO:** Tener en cuenta y respetar a los fundadores, si es el caso de que éstos son los padres, por todo el esfuerzo que hicieron, siempre va a aportar equilibrio y entendimiento al sistema.

SÍNTOMA 2: NO RESPETAN MIS DECISIONES y NO NOS ENTENDEMOS

“Aquí hay algo que no funciona”

- ✓ Hay hechos o comportamientos de personas de nuestra familia que pudieron ocasionarnos un cierto desagrado o dolor, que hacen que queramos alejarnos del sistema.
- ✓ Ese dolor provoca muchas veces no valorar a todos los miembros que forman parte del sistema familiar, y a la larga acaba trayendo discusiones y malentendidos.
- ✓ Evidentemente, el DERECHO A LA PERTENENCIA no se refiere única ni principalmente al pasado, pero sí es cierto que ciertas dinámicas negativas de un sistema tienen que ver con que algo del pasado ha sido ignorado o no suficientemente reconocido.
- ❖ **Ejercicio 2:** Examina a quién o a qué elementos de tu empresa puedes no estar dando el reconocimiento o lugar que se merece. Mira qué pasa en ti y en él/ella cuando haces algo para subsanar ese déficit de reconocimiento.

- **CONSEJO:** Ordenar nuestro sistema familiar de origen, nos ayudará a liberar a las generaciones futuras de esas cargas o mochilas emocionales. Al igual que en otros sistemas, tienen su propio orden natural, cuando ese orden se trastoca, los efectos repercuten en las generaciones futuras.

SÍNTOMA 3 : AGOTAMIENTO, FALTA DE FOCO U OBJETIVOS Y DIRECCIÓN

“Lo llevo por ti”

- ✓ Cuando queremos aliviar el dolor de un asunto difícil de un miembro del sistema familiar de origen, estamos repitiendo patrones ajenos. Por lo que mi energía se enfoca en el pasado.
- ✓ Se trata de querer aliviar la carga o el dolor de un asunto difícil de un miembro del sistema familiar de origen, repitiendo patrones ajenos.
- ✓ Alguien o algo lleva, por así decir, sobre sus espaldas la carga de la Empresa. El problema con una dinámica así es que se trata de una misión imposible e infinita: nunca se llega a saber cuándo se ha hecho lo suficiente. Si uno quiere acabar «quemándose» en su trabajo, tiene aquí la receta.
- ❖ **Ejercicio 3:** ¿Alguna muerte en la familia? ¿divorcios o parejas anteriores? ¿alguna persona excluida o expulsada de la familia o tratada como la “oveja negra”? ¿estafas por herencias? ¿injusticias graves?, ... (estos sucesos se pueden remontar hasta varias generaciones: abuelos, bisabuelos e incluso tatarabuelos).
- **CONSEJO:** Cuando pedimos desde el niño herido, en lugar del adulto, pidiendo continuamente, entonces estamos desequilibrando esa energía. Si aprendemos a soltar cargas, patrones o fidelidades, nos estaremos relacionando con equilibrio.

SÍNTOMA 4: ESTRÉS, ME SIENTO PERDIDO, NO DESCONECTO, NO CONSIGO PARAR

“Identificación con la Empresa”

- ✓ Sensación de que algo malo puede venir y se pueda perder todo, que nunca es suficiente, o poca confianza en el destino, por haber vivido una situación de escasez familiar en el pasado que dejó una huella energética en el campo del sistema y se transmitió transgeneracionalmente.
- ✓ Se trata de una falta de desapego con la Empresa, que impide incluso tomar decisiones estratégicas acertadas, y de tener una gran dificultad en delegar.
- ❖ **Ejercicio 4:** Observa si sientes que estás constantemente conectado con el trabajo, no hay manera de poder desconectar, y esto te agota y te acaba generando estrés. O bien sientes que si te desconectas, luego no podrás volver a tomar las riendas y el control de la empresa.
- **CONSEJO:** Desconectar del trabajo, hacer pausas para oxigenar nuestra mente y delegar en lo que podamos, nos ayudará a recuperar nuestro equilibrio emocional para tomar decisiones con mayor claridad.

SÍNTOMA 5: INSEGURIDAD, DUDAS, FALTA DE CONFIANZA EN UNO MISMO, SENSACIÓN DE NO ESTAR PREPARADO

“No lo merezco”

- ✓ Cuando alguien se queda anclado en el dolor o el resentimiento por sus padres, pierde conexión con la vida. Por lo tanto, se le hace más difícil establecer relaciones armoniosas... Exigiendo a los demás, las expectativas que no llenaron sus padres.
- ✓ Los padres no siempre pueden atender a sus hijos como les gustaría, ya que el tener que atender a una empresa, negocio, cuidar a alguien, estar ausentes por trabajo, o por hechos relevantes como separaciones, muertes, adicciones, etc... no permite dar a los hijos lo mejor para que se sientan tratados con amor y afecto.
- ✓ No ser visto o no ser tratado con amor y afecto por el padre o la madre en la infancia, afectando a la autovaloración y la seguridad en uno mismo.
- ❖ **Ejercicio 5:** Cuando estás en tu lugar de trabajo, párate a reflexionar sobre cuáles son los aspectos que te hacen dudar más de ti a la hora de dirigir la empresa. Si sientes que tienes que consultar y preguntar a los demás para tomar decisiones, o bien las tomas tú sólo pero sientes que siempre necesitas la aprobación de los demás. ¿Te asusta el error? o ¿Necesitas la aprobación de los demás para sentir que haces bien las cosas? ¿Tienes un nivel de exigencia muy elevado? ¿No te permites ser juzgado? ¿Tus padres te permitían equivocarte? ¿Había un castigo si te equivocabas?
- **CONSEJO:** La vinculación con nuestros padres nos marca para toda la vida. Sin resentimiento, sin críticas o reclamos hacia ellos. Sólo de esta manera, podemos asumir nuestras responsabilidades como adulto. Porque el grado de amor y de respeto que sentimos por ellos, influye en nuestra autoestima.

SÍNTOMA 6: FALTA DE FUERZA, PODER PERSONAL Y ARRAIGO PARA SOSTENER EL CRECIMIENTO DE LA EMPRESA DE FORMA SISTEMATIZADA Y ESTRUCTURADA

“No es una empresa”

- ✓ Cuando no puedo llevarme bien con mi padre, o no tomar a mi padre en el corazón, por hechos difíciles que sucedieron en la infancia, luego hará que me sea difícil poner límites a personas o circunstancias perjudiciales para la empresa.
- ✓ Rechazo a cualquier estructura o jerarquía, por identificación con la energía de los hombres de la familia o del arquetipo masculino.
- ✓ No estar habituado a tomar decisiones estratégicas o en asumir responsabilidades.
- ❖ **Ejercicio 6:** Sitúate en tu lugar de trabajo y observa si hay alguna situación perjudicial o alguna persona en la empresa que esté entorpeciendo su buen funcionamiento y no eres capaz de ponerle solución. ¿Con qué dificultad te estás encontrando para poner límites? ¿Qué creencias o valores te impiden poner límites a personas o situaciones perjudiciales?

- **CONSEJO:** es bueno decirles a nuestros padres lo que sentimos, pero no con la intención de reprochar, si no como un reconocimiento de nuestros sentimientos. Tenemos derecho a expresar nuestros sentimientos y que ellos lo sepan.

SÍNTOMA 7: PIENSAS QUE NO CONFÍAN EN TÍ, SIENTES QUE NO PUEDES APORTAR NADA A LA EMPRESA, LA SOCIEDAD O A LOS CLIENTES, O QUE NO PUEDES DESARROLLAR TU POTENCIAL PARA EXPANDIR LA EMPRESA

“No poder tomar”

- ✓ Dificultad en tomar a la madre en el corazón por hechos difíciles en la infancia. La madre nos enseña a dar y a recibir la energía de amor incondicional.
- ✓ Hay determinadas posiciones (pueden ser individuales o incluir grupos mayores, como un departamento) que cargan sobre sí demasiado peso. Cualquiera que tenga que trabajar allí experimentará que o bien no hay manera de triunfar o conseguir logros importantes en esa posición, o no podrá mantenerse ella (o la posición) por mucho tiempo.
- ❖ **Ejercicio 7:** Cuando estás en tu lugar de trabajo sientes que no sirves para nada, que no eres capaz de aportar nada a la sociedad. ¿Te preocupa más el qué pensarán de ti o priorizas tus decisiones?
- **SUPERCONSEJO:** Es MUY IMPORTANTE aclarar que si es muy bueno relacionarse desde el amor, también es importante tener en cuenta la energía del corte, ya que el amor incondicional sin corte hará que caigamos en situaciones perjudiciales, adicciones (como la ludopatía) situaciones de dependencias emocionales, etc... En la fusión de ambas energías es donde se encuentra el EQUILIBRIO. Para que se entienda, te tienes que visualizar con una mano en el corazón y en la otra una espada.

SÍNTOMA 8: NO HAY BUENA COMUNICACIÓN, FALTA DE TRANSPARENCIA, COLABORACIÓN Y DIÁLOGO

“No saber qué lugar ocupas”

- ✓ A veces, cuando alguien está vinculado a otro contexto esto se refleja en otra dinámica: no ser capaz de ver a alguien. La persona no aparece plenamente en su fuerza porque algo que pertenece a otro contexto (familia, país, lengua, etc) está interfiriendo.
- ✓ El hecho de no ser capaz de ver a alguien, es una FALTA DE RECONOCIMIENTO.
- ✓ Cuando no eres reconocido, sientes que no perteneces, provocando el estar desorientado y no saber con quién comunicarte, o no poder comunicarte con claridad con el resto de personas o departamentos.
- ❖ **Ejercicio 8:** Sitúate en tu lugar de trabajo, y toma unos minutos para observar qué lugar ocupas en la empresa. ¿Te cuesta definir tu puesto de trabajo? ¿Alguien antes que tú ocupó tu lugar de trabajo actual? Ahora, haz lo mismo en tu sistema familiar de origen. ¿Qué lugar ocupas en tu familia? ¿Hubo algún hecho relevante a la hora que iban llegando los hermanos, si es el caso que tienes hermanos? ¿Algún aborto o hermano que murió antes de tu nacimiento?

- **CONSEJO:** Respetar el orden de llegada de los hermanos, cuñados, tíos, etc... nos aportará claridad para posicionarnos en el mundo. También es importante reconocer y respetar a los compañeros que ocuparon anteriormente nuestro lugar de trabajo que ocupamos hoy.

CÓMO LO SOLUCIONAMOS

- ✓ Ver qué es lo que te tensiona nos ayuda a **TOMAR CONSCIENCIA**, es la forma de encontrar la solución para liberar a las personas del sistema familiar de las discusiones, malentendidos y conflictos...
- ✓ La mejor forma de ponerle fin a una situación de tensión es **ORDENANDO** tu sistema familiar y empresarial.

QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR

- ✓ Los Seres Humanos nos relacionamos porque necesitamos cosas, las cosas que nos faltan. Y en función de eso, nos relacionamos con unos o con otros para conseguir esa necesidad.
- ✓ Por ello es importante saber qué es lo que necesitamos para ser conscientes de cuál es el objetivo que buscamos y hacia dónde nos debemos dirigir para conseguirlo.
- ✓ ¿Cuál es el objetivo de una familia? El objetivo principal de una familia es generar vida y mantenerla.
- ✓ ¿Y cuál es el objetivo de una empresa? En este caso puede haber muchos objetivos y muy variados.
- ✓ Por tanto, la diferencia entre los objetivos de un sistema y otro es muy grande.
- ✓ Cuando cada miembro del sistema se mueve hacia un objetivo diferente, el resultado es que no consiguen satisfacer el objetivo principal de ese sistema.
- ✓ La clave es que, si yo necesito cosas y para ello me tengo que relacionar y generar vínculos, en el momento en que entro en un sistema, debo perder protagonismo individual como parte del sistema familiar para ganarlo en favor del sistema empresarial. Si esta clave no la tenemos en cuenta, se generan los problemas y las desavenencias.

PROGRAMA TRANSFORMA TU LIDERAZGO

FASE 1: REMOVIENDO LOS CIMIENTOS (1 sesión)

El objetivo de esta fase es tener una visión clara de la situación actual en la que te encuentras. Vamos a crear un puente que nos lleve desde donde estás (punto de partida) a lo que queremos lograr (nuestro objetivo).

También conocer bien cuál es la problemática, o los obstáculos que no te permiten ahora mismo avanzar, y así poder ver qué necesitamos desbloquear, sanar y ordenar para poder desarrollar posteriormente en las siguientes fases.

SESIÓN 1. PUNTO DE PARTIDA. Vamos a definir cuál es el problema principal o la discusión que más se repite, o el más grande con el que te estás encontrando en el día a día que te frena y no te permite avanzar. La situación concreta que te está generando más conflicto o más desgaste emocional, y que ya no quieres seguir sosteniendo.

Eso lo vamos a poner en contexto para ver si se trata de un tema personal de tu sistema familiar de origen, de la historia de la empresa.

FASE 2: DESBLOQUEO Y ORDEN. Orden Sistémico (4 sesiones)

El objetivo de esta fase es empezar a trabajar sobre los aspectos no resueltos del pasado y presente, para poner sanación y orden sistémico donde corresponde.

Ya sea prestando atención en el sistema profesional e histórico de la empresa, para desbloquear las dinámicas ocultas perjudiciales para ti y tu empresa, que “quieren ser vistas”.

Desde la mirada sistémica de las constelaciones exploraremos las siguientes: corregir problemas de ruinas, estafas, fracasos comerciales, pérdidas de herencias o patrimonio.

SESIÓN 2. DETECTAR HECHOS RELEVANTES. Cuáles son los hechos relevantes de tu sistema familiar. Ruinas, estafas, separaciones, abortos, pérdidas de patrimonio, violaciones, etc... que quieren ser vistos, salir a la luz para deshacer los malentendidos y permitir el buen entendimiento y el progreso.

SESIÓN 3. TESTIGO GENERACIONAL. Descubrir qué lugar ocupas en tu sistema nos permitirá revisar si estás cargando un peso que no te corresponde y detectar si se ha realizado correctamente el testigo generacional. Honrar a los padres es un ejercicio fundamental para que las relaciones con nuestros mayores y/o fundadores de la empresa sean óptimas. Para lograr el respeto mutuo y el buen entendimiento.

SESIÓN 4. ENERGÍA MASCULINA Y FEMENINA APLICADO A LA EMPRESA. Sanación del vínculo amoroso con el padre y la madre para el correcto funcionamiento de la empresa.

SESIÓN 5. CIERRE DE CICLOS, RUINAS, ESTAFAS O PÉRDIDAS DE PATRIMONIO. Le daremos un cierre a todo aquello que puede estar bloqueando el buen desarrollo de la empresa, tanto a nivel

de la historia de la empresa, del sistema de origen o a nivel personal. Desde ahí podremos trabajar con un terreno fértil la siguiente etapa y transformar nuestra capacidad de liderazgo.

FASE 3: LIDERAZGO Y ENFOQUE. Orden Interno (4 sesiones)

El objetivo de esta fase es la de consolidar todo el trabajo de la fase anterior (desbloqueo, sanación y orden sistémico). Mediante herramientas de Coaching para poder potenciar tu desarrollo en el terreno del autoliderazgo, la comunicación, relaciones y colaboración con los miembros de la familia y de tu equipo de trabajo.

Nos vamos a dedicar a transformar las creencias limitantes y leyes familiares intrínsecas que lastran el crecimiento, por otras más expansivas y posibilitadoras. Trabajaremos la autovalorización personal y el merecimiento.

Con este propósito, tendrás la energía focalizada para tener una dirección clara y con fuerza. Es importante mantener una energía de ilusión y motivación, como un verdadero motor de cambio y evolución en tu vida.

SESIÓN 6. VALORES Y PRINCIPIOS. Es importante reconocer y definir cuáles son los valores que quieres que te guíen a la hora de ser un líder confiable, para dirigir la empresa con solidez y consistencia, tomar decisiones apropiadas y mantener conversaciones que te ayuden a construir el futuro que desees.

SESIÓN 7. COMPETENCIAS DE LIDERAZGO. Potenciar tu desarrollo personal para mejorar tus inseguridades cuando estás trabajando. Trabajar las dificultades tanto a nivel personal como sistémico ayuda a aumentar la confianza personal, a ser más asertivo y productivo, y así obtener el mejor resultado posible.

SESIÓN 8. HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN Y DIÁLOGO. (MBTI). Con la maravillosa ayuda de esta herramienta, MBTI, veremos cómo hablarles a las personas que trabajan con nosotros, para lograr el mejor entendimiento. Llevarse bien con la familia es posible. Transformar las relaciones también.

SESIÓN 9. GESTIÓN DEL DESGASTE EMOCIONAL. Gestionar el estrés, las emociones trabajando con la familia para dar lo mejor de uno mismo para poder asumir nuestra responsabilidad de liderazgo con empuje, nos permitirá desarrollar nuestras habilidades con inteligencia.

FASE 4: CIERRE (1 sesión)

Y como fase última y de cierre realizaremos una visión completa de todo el camino recorrido para que puedas observar y reconocer toda la transformación que has hecho para llegar al objetivo que nos habíamos marcado.

SESIÓN 10. RECOGER Y RECONOCER. Es bien importante poder reconocer en nosotros mismos nuestro proceso de transformación para que todo el trabajo que hemos ido realizando a lo largo de todo este tiempo tenga un sentido y un propósito.

PROGRAMA TRANSFORMA TU LIDERAZGO

- ✓ **BARCELONA MAYO 1.450€ (iva incluido)**
- ✓ **Inicio: 25 de MAYO (10 sesiones individuales)**
- ✓ **Horarios convenidos**
- ✓ **Bonos descuento para los asistentes a esta charla de 150€ hoy y mañana (te quedaría en 1.300€). Reserva de plaza de 100€.**
- ✓ **hola@noemibatlle.com | 635 685 197**